

**Benvenuti in Modena Medica**





affidea

**Affinità** con i medici e i pazienti

affidea

**Fedeltà e fiducia** in tutto ciò che facciamo

affidea

Miglioramento continuo grazie alle **idee e all'innovazione**

I pazienti meritano di sapere cosa facciamo, come lo facciamo e, soprattutto, perché lo facciamo.  
Condividiamo la nostra conoscenza.



# CHI SIAMO

Modena Medica è un Poliambulatorio Specialistico e Centro Diagnostico Riabilitativo accreditato dalla Regione Emilia Romagna con il Servizio Sanitario Nazionale, Convenzionato con l'AUSL di Modena.

A Modena Medica, con l'impegnativa del Servizio Sanitario Nazionale, possono accedere cittadini da tutta Italia.

Modena Medica fa parte del Gruppo **AFFIDEA** specializzato nella erogazione di indagini diagnostiche e prestazioni sanitarie con standard qualitativi ai più alti livelli.

**AFFIDEA** è un provider sanitario presente in 14 paesi europei con 157 centri medici.

# I NOSTRI SERVIZI

Una equipe completa di medici, tecnici sanitari di radiologia medica e fisioterapisti per offrire un'ampia gamma di:

- ECOCOLORDOPPLER
- ECOGRAFIA di tutti i distretti
- ECOGRAFIA-ELASTOSONOGRAFIA
- ESAMI DI LABORATORIO PUNTO PRELIEVO
- MAMMOGRAFIA
- MEDICINA E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT
- PRESTAZIONI RIABILITATIVE E FISIOTERICHE
- RADIOLOGIA ossea, toracica, dentale
- RISONANZA MAGNETICA articolare **New**
- TC DENTALE e ORL "cone beam"
- TRATTAMENTI DERMOESTETICI
- VISITE SPECIALISTICHE

## Punti di forza:

- Qualunque quesito diagnostico trova risposta in tempi brevi.
- La nostra politica di costi garantisce la massima qualità alla portata di tutti.
- Una struttura moderna e confortevole che si rinnova continuamente, facile da raggiungere e dotata di ampi parcheggi.
- La piena integrazione e complementarietà tra tutti i servizi erogati per garantire la massima continuità assistenziale.



# RISONANZA MAGNETICA articolare aperta NO CLAUSTROFOBIA

La Risonanza Magnetica è una indagine diagnostica di avanguardia che fornisce immagini del corpo umano molto dettagliate ed è in grado di evidenziare anche le minime differenze strutturali tra i differenti tessuti di un organo. La Risonanza Magnetica grazie alla sua elevata risoluzione è particolarmente utile nello studio delle patologie per la valutazioni dei traumi a carico del sistema muscolo-scheletrico (articolazioni, osso, tessuti molli).

**La Risonanza Magnetica utilizza onde radio e campi magnetici, pertanto non presenta rischio di radiazioni ionizzanti.**

- Massimo confort per il paziente, apparecchio di tipo APERTO, TOTALE ASSENZA DI CLAUSTROFOBIA.
- L'esame dura circa 20/25 minuti per tratto esaminato.
- Alta qualità diagnostica assicurata dalle prestazioni del sistema O-SCAN 0.31 Tesla.
- Liste prenotazione brevissime - tempo di attesa (1-4 giorni) per eseguire l'esame.
- Tariffe decisamente accessibili (convenzione con gruppi assicurativi/cooperative/associazioni).
- Il referto e le relative immagini sono consegnate entro un'ora dal termine dell'esame.

**A richiesta (anche in regime di urgenza) è possibile prenotare una consulenza specialistica in traumatologia sportiva contestualmente alla diagnosi della Risonanza Magnetica.**



# MEDICINA E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Il Centro di Medicina e Traumatologia dello Sport di Modena Medica offre un servizio integrato non solo all'atleta professionista ma anche alle società, alle associazioni sportive e ai singoli che operano nei settori amatoriale e dilettantistico.

Il servizio è diviso in quattro livelli:

1. Certificazioni di idoneità e valutazioni medico-sportive;
2. Accertamenti cardiologici di primo e secondo livello;
3. Valutazioni funzionali generali e specifiche dell'atleta;
4. Ambulatorio di traumatologia sportiva con servizio di Riabilitazione ortopedica

## ECOGRAFIA-ELASTOSONOGRAFIA

L'elastasonografia è una metodica ecografica che permette di ottenere informazioni riguardanti il grado di "stiffness" dei tessuti studiati. Diversi studi hanno già dimostrato l'attendibilità della elastografia applicata anche alla risonanza magnetica per lo studio della risposta muscolare in relazione al tipo di contrazione. L'esame ecografico è universalmente riconosciuto quale metodica gold standard nello studio dell'apparato muscolo-scheletrico, grazie soprattutto alla valutazione dinamica delle componenti muscolari. La possibilità di apprezzarne anche il grado di elasticità, rappresenta un ulteriore completamento dello studio ecografico, anche in termini di valutazione preventiva all'inizio di una qualsiasi programmazione agonistica, consentendo degli allenamenti mirati atleta per atleta, nell'intento di scongiurare il rischio di traumi che spesso occorrono durante le fasi di ripresa dell'attività sportiva, sia essa dopo un trauma, che dopo le soste stagionali. Lo studio mediante elastasonografia si pone quindi anche come valido supporto nel follow-up clinico-terapeutico delle lesioni muscolari, permettendo una più corretta valutazione del recupero funzionale in rapporto alla reale condizione delle fibre muscolari interessate dai processi riparativi. **A MODENA MEDICA, integrato al servizio di diagnostica (RM, Rx, Ecografia-Elastasonografia), contestualmente all'esame è possibile prenotare una consulenza specialistica in traumatologia sportiva (anche in regime di urgenza).**





# TC DENTALE e ORL

Presso il Poliambulatorio Modena Medica da alcuni anni è attivo il servizio di TC DENTALE che si avvale di una moderna apparecchiatura dedicata, NEWTOM VGi, idonea allo studio delle arcate dentarie, delle articolazioni temporo-mandibolari, delle vie aeree e delle strutture dell'orecchio. NEWTOM VGi con tecnologia "CONE BEAM" utilizza un fascio conico di radiazione in grado di acquisire l'intera immagine in una unica rotazione ed esposizione, **al contrario** della TC convenzionale che utilizza un fascio ristretto a ventaglio di raggi X, che ruota più volte attorno alla testa del paziente, acquisendo sottili sezioni ad ogni rotazione.

- **Il tempo di acquisizione** delle immagini è brevissimo (18s ÷ 36s) ed il paziente può effettuare l'esame in posizione eretta o seduto, anche in sedia a rotelle.
- La **dose di radiazioni** utilizzate è di circa **10 volte inferiore** rispetto alla TC convenzionale.
- Le immagini sono riprodotte in **scala 1:1** vale a dire nelle dimensioni reali.
- Nello studio della arcata superiore, la documentazione viene completata con la riproduzione fotografica delle **cavità mascellari** utile per la **valutazione degli osti meatali**.
- Possibilità di eseguire **esami ORL** di tutte le vie aeree, delle strutture dell'orecchio, dei seni nasali e articolazioni temporo-mandibolari.
- Le immagini del NEWTOM VGi **sono compatibili** con la maggior parte dei **software applicativi disponibili sul mercato**.

**Il tempo di consegna della documentazione, completa di referto, è ordinariamente di 48 ore.**



# FISIOKINESITERAPIA E RIABILITAZIONE

Il paziente che si rivolge a Modena Medica con una forma di dolore acuto o cronico o con una situazione traumatica recente, oltre ad un approccio diagnostico tramite visita fisiatrica e con vari approfondimenti (rx, ecografia o altro) riceve un indirizzo terapeutico che può avvalersi di:

- Terapia fisica strumentale (laser, tecar, tens, ipertermia, ultrasuoni, compex...)
- Rieducazione semplice e complessa (in gruppo o singola)
- Riabilitazione funzionale in palestra
- Potenziamiento preventivo

## **Obiettivi del trattamento:**

- Riduzione e annullamento del dolore e di altri sintomi e segni di sofferenza
- Normalizzazione delle strutture neuro-muscolo-scheletriche disfunzionali e sintomatiche
- Riabilitazione funzionale intesa come recupero della fisiologicità dei momenti e della postura
- Recupero dello stato fisico normale e educazione fisica alla prevenzione, anche tramite specifico allenamento



# LA PALESTRA RIABILITATIVA

## Perché la palestra riabilitativa

- L'esercizio fisico è la terapia più efficace per le malattie cardiovascolari, degenerative, post-traumatiche, metaboliche e per la riabilitazione post-chirurgica (ortopedia di spalla, ginocchio, anca e neurochirurgia della colonna vertebrale).
- La riabilitazione in palestra è complementare alla fisioterapia strumentale (laser HP, tecar, compex, ipertermia ed altre) e manuale nei reparti a box.
- L'esecuzione di movimenti base e combinati, il lavoro in gruppo per classi di patologia omogenee, agevola e riduce i tempi di recupero.
- Dopo la ripresa della funzionalità è possibile lavorare sulla performance.

## Con i nostri attrezzi è possibile eseguire:

- Allenamenti specifici a seconda delle proprie esigenze e del proprio grado di preparazione atletica.
- Allenamenti differenziati di tutti i gruppi muscolari cambiando solamente la posizione di lavoro.
- Esercizi di stretching.

## La riabilitazione in palestra permette di lavorare sul miglioramento di:

- Forza
- Resistenza
- Flessibilità
- Controllo della postura
- Controllo della respirazione





Posizione in Italia



# PRENOTAZIONI ESAMI E VISITE

Le prenotazioni possono essere effettuate di persona, per telefono allo **059 239274** dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 19.30, oppure è possibile inviare una mail a **info.modenamedica@affidea.it** indicando i vostri riferimenti.

Verrete ricontattati dai nostri operatori appena possibile.

## MODENA MEDICA

**POLIAMBULATORIO, CENTRO DIAGNOSTICO  
RIABILITATIVO CONVENZIONATO**

*Direttore Sanitario: Dott. Paolo Minafra*

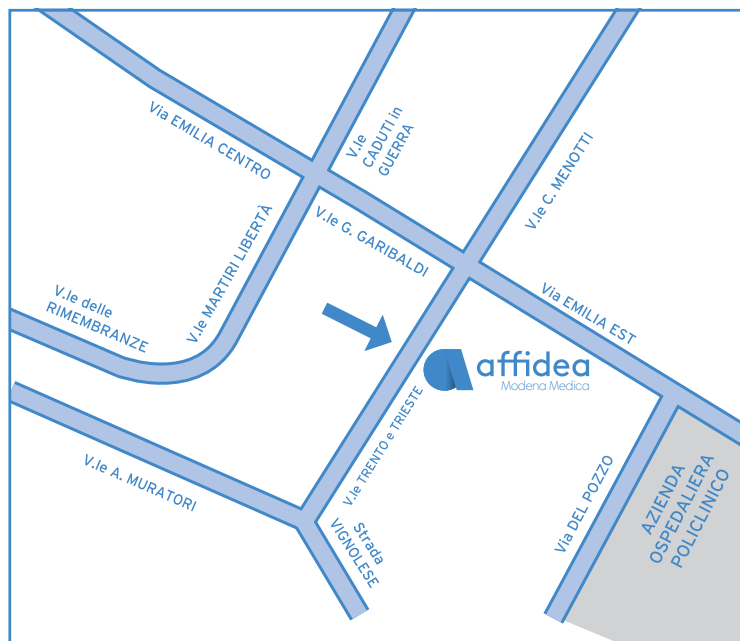
41100 Modena - Viale Trento e Trieste 31-35

**Tel. 059 239274 - Fax 059 238504**

**www.modenamedica.affidea.it - info.modenamedica@affidea.it**

## ORARIO:

**LUNEDÌ-VENERDÌ: 8.00 - 19.30**



# ELENCO SERVIZI

SPECIALITÀ	PRESTAZIONI	CONSULENTI	Titolo
ANGIOLOGIA	Ecocolordoppler di tutti i distretti	dott. Daniele Maffei	Specialista in Chirurgia vascolare
CARDIOLOGIA	Visita, elettrocardiogramma, ecocardiogramma	dott. Giorgio Roganti	Specialisti in Cardiologia
DERMATOLOGIA	Visita, mappatura nevi con videocap, crioterapia, diatermocoagulazione, trattamento laser di verrucche angiomi neofromazioni benigne, consulto estetico, peeling, biorivitalizzazione, filler con acido ialuronico, botox, trattamento con ossigeno iperbarico, trattamento adiposità corpo mediante radiofrequenza, crioliposcultura, radiofrequenza viso, trattamenti laser dermoestetici, epilazione, laser vascolare	dott.ssa Francesca Nocetti	Specialista in Chirurgia generale
		dott.ssa Ronsini Giulia	Specialista in Dermatologia e Venerologia
ECOCOLORDOPPLER	Vedi Specialità Angiologia		
ECOGRAFIA (convenzione SSN)	Vedi Specialità Radiologia		
FISIATRIA (convenzione SSN)	Visita fisiatrica, infiltrazioni, manipolazione manu medica, massaggi trasversali profondi, mesoterapia, visita, trattamenti osteopatici	dott.ssa Sofia Apel dott. Marco Calabrese dott. Roberto Mortati	Specialisti in Fisiatria
	Ossigeno ozonoterapia	dott. Roberto Mortati	
FISIOTERAPIA (convenzione SSN)	Elettroterapia, infrarossi, rieducazione funzionale semplice e complessa Terapia manuale, terapia strumentale, terapia riabilitativa - laser alta potenza, compex, tecar, ipertermia, lorenz, ultrasuoni, ionoforesi, Magnetoterapia	Francesca Bedin Massimo Bonfante Luca D'Alessandro Antonella Gerevini Roberta Prandini	Fisioterapisti

# ELENCO SERVIZI

SPECIALITÀ	PRESTAZIONI	CONSULENTI	Titolo
<b>GINECOLOGIA</b>	Visita ginecologica+ecografia pelvica transvaginale, visita ginecologica, ecografia pelvica transvaginale, applicazione spirale, rimozione spirale, inserimento o sostituzione pessario. Visita ostetrica+ecografia, visita ostetrica.	dott.ssa Monica Amidei dott.ssa Renata Zanin	Specialista in Ginecologia ed Ostetricia
<b>IDROCOLONTERAPIA</b>	Vedi Specialità Medicina Interna		
<b>MEDICINA ESTETICA</b>	Vedi Specialità Dermatologia		
<b>MEDICINA INTERNA</b>	Trattamento idrocolonterapia	dott.ssa Monica Amidei dott.ssa Phyllis Di Domenica dott.ssa Bassima Malak	Specialista in Ostetricia e Ginecologia Specialista in Ostetricia
<b>MEDICINA DEL LAVORO</b>	Visita Preassuntiva, Visita Periodica, Sopralluoghi in Azienda, Protocolli Sanitari, Test Tossicologici	dott.ssa Fiorangela Orsini	Specialista in Medicina del lavoro
<b>MEDICINA DELLO SPORT</b>	Visita idoneità agonistica tipo A e tipo B; test approfondimento, test performance, protocolli di potenziamento	dott. Paolo Minafra dott. Giorgio Roganti	Specialista in Medicina dello sport Specialista in Cardiologia
<b>NEUROLOGIA</b>	Visita, elettromiografia arti superiori e inferiori	dott.ssa Eleni Georgouloupoulou	Specialista in Neurologia
<b>OCULISTICA</b>	Visita oculistica, esame fundus oculare, misurazione della pressione oculare	dott. Gianluca Maini	Specialista in Oftalmologia
<b>ORTOPEDIA</b>	Visita ortopedica, infiltrazioni, medicazioni	dott. Marco Calabrese dott. Francesco Pegreffì dott. Paolo Trentani	Specialisti in Ortopedia
<b>OSSIGENO-OZONOTERAPIA</b>	Vedi Specialità Fisiatria		

# ELENCO SERVIZI

SPECIALITÀ	PRESTAZIONI	CONSULENTI	Titolo
<b>PALESTRA RIABILITATIVA</b>	Vedi Specialità Fisioterapia		
<b>PUNTO PRELIEVI</b>	Attività di prelievo	dott.ssa Camilla Benedetti dott.ssa Alice Serafini	Specialisti in Medicina e Chirurgia
		Sara Grandi Sara Lattanzio Francesca Riva	Infermiere
		dott. Paolo Minafra	Responsabile punto prelievi
<b>ORL OTORINOLARINGOIATRIA</b>	Visita, rinoscopia, otoscopia, laringoscopia mediante fibra ottica, rimozione corpo estraneo	dott. Andrea Vincenzi	Specialista in ORL e Pat CERV FACCIALE
<b>PSICOLOGIA</b>	Diagnosi e trattamento con metodo cognitivo comportamentale dei disturbi alimentari, degli attacchi di panico o ansia, della depressione dell'insonnia	dott.ssa Francesca Lavorini	Laurea in Psicologia



# ELENCO SERVIZI

SPECIALITÀ	PRESTAZIONI	CONSULENTI	Titolo
RADIOLOGIA (convenzione SSN)	Rx ossea, OPT ortopantomografia, TC dentale, mammografia, diagnostica senologica, esame clinico strumentale delle mammelle, TC dentale (arcata superiore e inferiore, articolazioni temporo-mandibolari), TC ORL (vie aeree, strutture dell'orecchio, seni nasali)	dott.ssa Monica Caprara dott. Paolo Minafra dott.ssa Maria Giulia Montecchi dott. Pietro Pavlica dott. Renato Romagnoli	Specialisti in Radiologia
		dott. ssa Clara Golinelli dott. Marco Buzzolani dott.ssa Carolina Illanes	Tecnici sanitari di radiologia medica
	Ecografia	dott.ssa Monica Caprara dott. Paolo Minafra dott.ssa Maria Giulia Montecchi dott. Pietro Pavlica	Specialisti in Radiologia
	Ecografia anche pediatriche	dott. Paolo Minafra dott.ssa Maria Giulia Montecchi	Specialisti in Radiologia
TC DENTALE E ORL	RISONANZA MAGNETICA articolare (RM ginocchio, polpaccio, caviglia, piede, mano, polso, avambraccio, gomito)	Marco Buzzolani dott. Paolo Minafra	Tecnico sanitario di radiologia medica Specialista in Radiologia
	Vedi Specialità Radiologia		

# Ecco cosa significa Affidea\*

Niente è più importante della salute.

Ecco perché le persone hanno bisogno di professionisti competenti che sappiano quello che fanno e, soprattutto, che abbiano a cuore ciò che stanno facendo.

I pazienti si fidano e si affidano ai loro medici.

I medici si fidano e si affidano a noi.

Noi non possiamo tradire questa fiducia.

Mai.

La tecnologia sta facendo per la salute molto più di quanto abbia mai fatto prima d'ora.

La tecnologia farà ancora di più per la salute in futuro.

Noi ci adoperiamo per offrire la miglior tecnologia – oggi come domani.

Cerchiamo i migliori professionisti del settore. Li aiutiamo a crescere.

Fissiamo i più elevati standard e procedure per garantire un uso della tecnologia sicuro, efficace ed efficiente.

Grazie al nostro vasto network condividiamo le best practices.

Vogliamo essere i migliori in ciò che facciamo.

Sempre.

Ci prendiamo cura dei nostri pazienti.

Ed è per questo che rendiamo ogni esame il più confortevole possibile.

I pazienti meritano di sapere cosa facciamo, come lo facciamo e, soprattutto, perché lo facciamo.

Noi condividiamo le nostre conoscenze.

La salute è la nostra passione.

E noi ci appassioniamo alle persone.

Perché niente è più importante della salute.

\*il nome affidea, riflette i valori fondamentali del nostro lavoro: affinità con i medici e i pazienti, fedeltà e fiducia in tutto ciò che facciamo, miglioramento costante grazie alle idee e all'innovazione.





—nothing is more important than health

[www.affidea.it](http://www.affidea.it)